

## 健康生活型態實務研習

序	日期	時間	題目	主講人
1	113/11/18	09:00-12:30	健康休閒領域課程教師教學成長	蔡淇璋
2	113/11/18	14:00-17:30	飲料調製技巧	成威廷
3	113/11/18	14:00-17:30	銀髮美術創作抗老專題	莊登富
4	113/11/19	08:00-12:00	體能訓練與運動傷害預防	林羿豪
5	113/11/19	13:00-17:00	收操與運動後保健	張榮勳
6	113/11/19	14:00-17:30	中高齡照護與消費行為	鄒靜修
7	113/11/20	14:00-17:30	健康養生食品與銀髮外送商機	陳建明
8	113/11/21	10:00-12:00	熱身運動	黃武雄
9	113/11/21	10:00-12:00	熱身運動	吳秉倫
10	113/11/21	10:00-12:00	熱身運動	賴建男
11	113/11/21	10:00-12:00	熱身運動	陳宏彰
12	113/11/21	10:00-12:00	熱身運動	鄭亘宏
13	113/11/21	13:00-16:00	打擊訓練	趙晉榮
14	113/11/21	13:00-16:00	打擊訓練	何昱德
15	113/11/21	13:00-16:00	打擊訓練	葉祐成
16	113/11/21	14:00-17:30	幸福校園的推手：健康生活型態對校園文化的影響	馮郁元
17	113/11/22	09:00-12:30	如何將綠色餐飲主題導入課程教學實務	毛德馨
18	113/11/22	14:00-17:30	如何將生活議題融入教材設計與開發	黃雅麗
20	113/11/26	10:00-12:00	傳接球訓練	高龍偉
21	113/11/26	10:00-12:00	傳接球訓練	林守信
22	113/11/26	10:00-12:00	傳接球訓練	吳佶
23	113/11/26	10:00-12:00	傳接球訓練	佟百聖
24	113/11/26	10:00-12:00	傳接球訓練	翁國欽
25	113/11/26	13:00-16:00	食品營養保健	王翔
26	113/11/26	09:00-12:30	高齡化社會與銀髮族健康	倪孝先
27	113/11/26	14:00-17:30	高齡化社會與健康預防	傅懋傑
28	113/11/27	09:00-12:30	成功老化的方法分享	陳明和
29	113/11/28	10:00-12:00	有氧體能訓練	毛琇嫻
30	113/11/28	10:00-12:00	有氧體能訓練	陳信裕
31	113/11/28	10:00-12:00	有氧體能訓練	李國銀
32	113/11/28	13:00-16:00	居家護理	吳靜雯
33	113/11/28~113/11/29	08:00-17:30	健康與養生食物科學實務	曾木藝煊

34	113/11/29	09:00-12:30	照護服務課程教學與指導	吳茗娥
35	113/11/29	14:00-17:30	提升教學知能與教學技巧-以芳香療法課程為例	林靜宜
36	113/12/02	09:00-12:30	生活應用美學與教學技巧精進	黃芳立
37	113/12/02	14:00-17:30	頭皮管理課程教材設計與運用	黃佳琪
38	113/12/02	16:00~19:00	樂齡生與活	鄭文生
39	113/12/03	08:00~12:00	棒球綜合練習	湯登凱
40	113/12/03	13:00~17:00	歡樂友誼賽	湯登凱
19	113/12/03	14:00-17:30	我的表達力來自【心中的小劇場】	林玉羣
41	113/12/04	09:00-12:30	養生、養身	陳銘村
42	113/12/04	15:00~18:00	健康飲食的實務應用：從傳統飲食習慣到現代營養觀念的轉變	鄭青青
43	113/12/05	14:00-17:30	壓力管理在組織中的應用：領導與員工的雙向策略	張永誠
44	113/12/05~113/12/06	08:00-17:30	現代教學法與科技應用實務	林明慧
45	113/12/06	09:00-12:30	健康養生課程設計與實務教學方法	羅淑華
46	113/12/06	14:00-17:30	中餐課程教學技巧提升	羅美嘉
47	113/12/06	09:00-12:30	淺談心理老化與社會老化	王聖欽
48	113/12/09	09:00-12:30	健康生活預防失智-均衡飲食	陳俊吉
49	113/12/09	14:00-17:30	實踐健康生活從日常開始	陳秀雯
50	113/12/13	09:00-17:30	健康飲食研究方法與實作	陳立群
51	113/12/13	14:00-17:30	養生餐飲經營管理	許心怡
52	113/12/15	08:00-17:30	功能性食物與創新應用	王穎愷